

Stundenplan

Gültig ab 3. Januar 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Junioren Anfänger 17:45 - 18:45 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>	Anfänger/in 18:15 - 19:30 <i>Basis-Training (Fitness)</i>	Junioren Anfänger 17:45 - 18:45 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>	Anfänger/in 18:15 - 19:30 <i>Basis-Training (Fitness)</i>	Junioren Anfänger 17:45 - 18:45 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>	Mittelstufe & Fortg. <i>Bei Bedarf</i>
Junioren ab Gelbgurt 17:45 - 19:00 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>		Junioren ab Gelbgurt 17:45 - 19:00 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>		Junioren ab Gelbgurt 17:45 - 19:00 <i>ca. 10 - 14 Jahre</i>	
Anfänger/in 19:15 - 20:30 <i>Basis-Training (Fitness)</i>	Mittelstuf & Fortg. 19:30 - 21:00	Anfänger/in 19:15 - 20:30 <i>Basis-Training (Fitness)</i>	Mittelstuf & Fortg. 19:30 - 21:00	Anfänger/in 19:15 - 20:30 <i>Basis-Training (Fitness)</i>	
Mittelstufe & Fortg. 19:15 - 20:45 <i>Sparring 20.45 - 21.00</i>		Mittelstufe & Fortg. 19:15 - 20:45 <i>Sparring 20.45 - 21.00</i>		Mittelstufe & Fortg. 19:15 - 20:45 <i>Sparring 20.45 - 21.00</i>	

PF=Pointfighting - LC=Light Contact - KL= Kick Light - Full Contact - K1 style

Kickboxing Letzi, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 076 322 48 48, Homepage: kickboxen-zuerich.ch

