



Budocenter

Kickboxing & modern Taekwondo Schule Zürich, seit 1998

Stundenplan

Gültig ab Montag, 2. September 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	17:25 - 18:30 Junioren ca.10-14 Jahre		17:25 - 18:25 Junioren ca.10-14 Jahre	17:25 - 18:25 Junioren ca.10-14 Jahre	11:00 - 12:30 Mittelstufe / Fortg. Techniken ab 2. Ausbildungsstufe
18:30 - 19:40 Anfänger/in Techniken der 1. Ausbildungsstufe	18:40 - 19:40 Mittelstufe / Fortg. Kampftraining (Sparring)	18:30 - 19:40 Anfänger/in Techniken der 1. Ausbildungsstufe	18:30 - 19:45 Mittelstufe / Fortg. Techniken ab 2. Ausbildungsstufe	18:30 - 19:30 Kick-Training Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene	
19:45 - 21:00 Mittelstufe / Fortg. Techniken ab 2. Ausbildungsstufe	19:50 - 21:00 Anfänger/in Techniken der 1. Ausbildungsstufe	19:45 - 21:00 Mittelstufe / Fortg. Techniken ab 2. Ausbildungsstufe	19:50 - 21:00 Anfänger/in Techniken der 1. Ausbildungsstufe	19:30 - 20:30 Bewegungsformen Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene	

* Für ein kostenloses Probetraining bist du jederzeit ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

* Die Junioren-Kurse fallen während der Schulferien der Stadt Zürich aus. Aber Junioren können während dieser Zeit an den anderen stattfindenden-Kursen teilnehmen.

Infos: Budocenter GmbH, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 044 320 06 85, Homepage: www.budo-gmbh.ch